

*Keine Prüfungsangst bei der
theoretischen oder praktischen*

Fahrprüfung

dank

Kinesiologie

In Winterthur und Umgebung



Kinesiologie-Restle

Praxis in Winterthur
Tösstalstrasse 254
8405 Winterthur

Praxis in Flaach
Tuechstrasse 20
8416 Flaach

079 429 56 17

www.kinesiologie-restle.ch

Keine Prüfungsangst

Fahrschülerinnen und Fahrschüler, die bei der theoretischen oder praktischen Fahrprüfung unter

- Stress
- Angst
- Nervosität
- Lampenfieber oder
- Konzentrationsschwierigkeiten

leiden, erhalten eine schnelle Unterstützung.

In der Regel ist die Ursache dafür rasch gefunden und häufig genügt eine einzige kinesiologische Sitzung um Erfolg zu haben.

Was ist Kinesiologie?

Die Kinesiologie wird der Komplementärmedizin zugeordnet und vereint das Wissen aus der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre mit westlichen medizinischen Erkenntnissen. Sie dient unter anderem der Stressreduktion.

Die Integrative Kinesiologie nutzt die Gesprächspsychologie und den Muskeltest um an der Schnittstelle von Bewusstsein und Unterbewusstsein Stress, Ängste und emotionale Überreaktionen bei Prüfungen, zu erkennen und die Ursache zu erforschen.

Dies kann aus Erlebnissen und Erfahrungen stammen, die zeitlich weit zurückliegen und uns längst nicht mehr bewusst sind.

Die erkannten blockierende Glaubenssätze und stressauslösenden Vorstellungen bezüglich des Verhaltens bei Prüfungen, werden mittels kinesiologischer Techniken durch neue, positive Denk- und Verhaltensmuster ersetzt, sodass dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung nichts mehr im Weg steht.

Als vom EMR anerkannter Therapeut beteiligen sich die meisten Krankenkassen an den Behandlungskosten oder übernehmen diese vollständig im Rahmen der Zusatzversicherung.

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

RICHARD RESTLE Dipl. Integrativer Kinesiologe



- Mitglied im IK Fachverein, Berufsorganisation für integrative Kinesiologie
- Vater von drei Kindern
- 30 Jahre Erfahrung als Personalverantwortlicher in produzierenden KMU's und internationalen Konzernen

Ausbildungen

- **Dipl. Integrativer Kinesiologie** bei IKAMED inklusive 500 Stunden schulmedizinische Ausbildung in Anatomie, Neuroanatomie, Physiologie und Pathologie
- **Coaching und Konfliktmanagement** am Institute für angewandte Psychologie IAP/HAP
- **Therapeutische Hypnose** bei David Woods