

Leichter Lernen dank Kinesiologie und BrainGym

In Winterthur und Umgebung



Kinesiologie-Restle

Praxis in Winterthur
Tösstalstrasse 254
8405 Winterthur

Praxis in Flaach
Tuechstrasse 20
8416 Flaach

079 429 56 17

www.kinesiologie-restle.ch

Umgang mit Schul- und Lernproblemen

Wieso hat mein Kind in der Schule Probleme? Es ist doch clever und doch bleiben die Erfolge beim Lernen in der Schule aus.

Häufig sind die Kinder in einzelnen Bereichen sehr gut, haben eine schnelle Auffassungsgabe und dennoch „stockt“ es in dem einen oder anderen Bereich total. Sie können sich nichts merken, machen immer wieder die gleichen Fehler, haben Schwierigkeiten die geforderten Leistungen bei Bedarf oder auf Dauer zu erbringen. Sie können sich schlecht konzentrieren, sind unruhig, ungeduldig und verlieren schnell die Lust am Lernen.

Die Folge davon sind; zusätzliche Übungsstunden, Frustration, Stress oder gar Hilflosigkeit bei Eltern und Kindern. Selbst tägliches Üben reicht oft nicht aus die Blockade im Kopf zu beseitigen.

Es gibt keine pauschale Erklärung für Lernschwierigkeiten, da die Ursachen vielfältig und zahlreich sind. Viele Lernblockaden und daraus resultierende Lernschwierigkeiten beruhen auf Stress aufgrund von: Reizüberflutungen, zu hohen Erwartungen, Leistungsdruck, Angst vor Prüfungen oder familiären Belastungen.

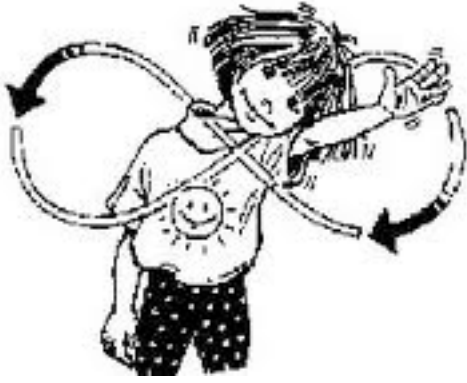
Mögliche Gründe für Schul- und Lernprobleme:

- Aufmerksamkeits- oder Konzentrationsschwierigkeiten
- Mangelndes Interesse und Motivation
- Ungenügende Ausdauer und Ausdauerbereitschaft
- Falscher Lernstil
- Bewegungsmangel
- Wahrnehmungsschwächen, Defizite auf dem Gebiet der Sinnesintegration
- Mentale oder emotionale Blockaden
- Nicht optimal zusammenarbeitenden Gehirnhälften
- Konflikte mit Lehrern oder Mitschülern
- Negative Umwelteinflüsse
- Falsche Ernährung

Schul- und Lernprobleme lösen - mit Kinesiologie und BrainGym

Die Kinesiologie wird der Komplementärmedizin zugeordnet und vereint das Wissen aus der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre mit westlichen medizinischen Erkenntnissen.

Die Kinesiologie und die darin enthaltenen **BrainGym-Übungen** (Gehirngymnastik) helfen die Denk- und Lernfähigkeiten zu fördern. Unter Stress entstehen Energieblockierungen im Gehirn. Lernen wird dadurch als Anstrengung oder Überforderung empfunden. Mit gezielten BrainGym-Übungen wird die Zusammenarbeit der verschiedenen Gehirnteile angeregt und die zum Teil abgeschalteten Sinne und Sinneswahrnehmungen werden wieder eingeschaltet.



Die Anwendung von BrainGym hat mich davon überzeugt, dass es keine "Lernunfähigkeit" gibt, sondern nur "Lernblockaden".

Durch den Abbau von Lernstress wird effizientes Lernen ermöglicht. Die persönlichen Fähigkeiten und Talente kommen zur Entfaltung. Dies ist eine ideale Unterstützung um die körperliche und geistige Beweglichkeit zu verbessern und freudvoller zu lernen. Die erfolgreiche Weiterentwicklung in Schule, Sport und anderen Lebensbereichen wird aktiv gefördert.

Als vom EMR anerkannter Therapeut beteiligen sich die meisten Krankenkassen an den Behandlungskosten oder übernehmen diese vollständig im Rahmen der Zusatzversicherung.

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

RICHARD RESTLE Dipl. Integrativer Kinesiologe



- Mitglied im IK Fachverein, Berufsorganisation für integrative Kinesiologie
- Vater von drei Kindern
- 30 Jahre Erfahrung als Personalverantwortlicher in produzierenden KMU's und internationalen Konzernen

Ausbildungen

- **Dipl. Integrativer Kinesiologie** bei IKAMED inklusive 500 Stunden schulmedizinische Ausbildung in Anatomie, Neuroanatomie, Physiologie und Pathologie in Zürich
- **Coaching und Konfliktmanagement** am Institute für angewandte Psychologie IAP/HAP in Zürich
- **Therapeutische Hypnose** bei David Woods